



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор школы:**  
**Баймуканов К.К.**  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

**ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ РОДИТЕЛЕЙ  
В КГУ «ГОРЬКОВСКАЯ СШ»  
2025-2026 учебный год**

**ПЛАН ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

| №                                       | Наименование мероприятия                                        | Формы завершения                 | Ответственные                              | Сроки   |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|---------|
| <b>«ВНУТРЕННЯЯ СИЛА»</b>                |                                                                 |                                  |                                            |         |
| <b>Тренинг для учащихся 6-9 классов</b> |                                                                 |                                  |                                            |         |
| 1                                       | <b>Встреча 1</b><br>Безопасность и доверие – создаем опору      | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Октябрь |
| 2                                       | <b>Встреча 2</b><br>Эмоции и способы их выражения               | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Декабрь |
| 3                                       | <b>Встреча 3</b><br>Осмысление опыта и внутренняя<br>сила       | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Февраль |
| 4                                       | <b>Встреча 4</b><br>Развитие навыков самопомощи и<br>самозащиты | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Апрель  |
| <b>Тренинг для родителей</b>            |                                                                 |                                  |                                            |         |
| 5                                       | <b>Встреча 1</b><br>Безопасность и доверие – создаем опору      | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Октябрь |
| 6                                       | <b>Встреча 2</b><br>Эмоции и способы их выражения               | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Декабрь |
| 7                                       | <b>Встреча 3</b><br>Осмысление опыта и внутренняя               | Публикация в                     | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Февраль |

|                                             |                                                                                           |                                  |                                            |          |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|----------|
|                                             | сила                                                                                      | социальных сетях                 |                                            |          |
| 8                                           | <b>Встреча 4</b><br>Развитие навыков самопомощи и<br>самозащиты                           | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Апрель   |
| <b>Совместная встреча родителей и детей</b> |                                                                                           |                                  |                                            |          |
| 9                                           | <b>Встреча 1</b><br>Безопасность и доверие – создаем опору                                | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Октябрь  |
| 10                                          | <b>Встреча 2</b><br>Эмоции и способы их выражения                                         | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Декабрь  |
| 11                                          | <b>Встреча 3</b><br>Осмысление опыта и внутренняя<br>сила                                 | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Февраль  |
| 12                                          | <b>Встреча 4</b><br>Развитие навыков самопомощи и<br>самозащиты                           | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Апрель   |
| <b>«БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА»</b>               |                                                                                           |                                  |                                            |          |
| <b>Для родителей 1-4 классов</b>            |                                                                                           |                                  |                                            |          |
| 13                                          | <b>Занятие 1</b><br>Тема: Личная безопасность и защита<br>ребенка от насилия              | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Сентябрь |
| 14                                          | <b>Занятие 2</b><br>Тема: Цифровая безопасность и защита<br>ребенка в онлайн- среде       | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Ноябрь   |
| <b>5-9 классов</b>                          |                                                                                           |                                  |                                            |          |
| 15                                          | <b>Занятие 1</b><br>Тема: Защита от насилия подростка<br>через доверие и уважение личного | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Январь   |
| 16                                          | <b>Занятие 2</b><br>Тема: Подросток в современном мире:<br>тревожные сигналы и защита     | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Февраль  |
| <b>10-11 классов</b>                        |                                                                                           |                                  |                                            |          |
| 17                                          | <b>Занятие 1</b><br>Тема: Границы и поддержка: как<br>помочь подростку справиться с       | Публикация в<br>социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Апрель   |

|                                 |                                                                                    |                               |                                            |          |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|----------|
|                                 | вызовами                                                                           |                               |                                            |          |
| 18                              | <b>Занятие 2</b><br>Тема: Безопасность и ответственность подростка в цифровом мире | Публикация в социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Май      |
| <b>Для учащихся 1-4 классов</b> |                                                                                    |                               |                                            |          |
| 19                              | <b>Занятие 1</b><br>Тема: Я знаю, что можно, а что – нельзя!                       | Публикация в социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Сентябрь |
| 20                              | <b>Занятие 2</b><br>Тема: Интернет – мой друг, если я знаю правила                 | Публикация в социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Ноябрь   |
| <b>5-9 классов</b>              |                                                                                    |                               |                                            |          |
| 21                              | <b>Занятие 1</b><br>Тема: Стоп насилию: знай границы, умей защищаться!             | Публикация в социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Январь   |
| 22                              | <b>Занятие 2</b><br>Тема: Цифровой мир: как быть в безопасности?                   | Публикация в социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Февраль  |
| <b>10-11 классов</b>            |                                                                                    |                               |                                            |          |
| 23                              | <b>Занятие 1</b><br>Тема: Личные границы и насилие: вижу, понимаю, действую        | Публикация в социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Апрель   |
| 24                              | <b>Занятие 2</b><br>Тема: Сетевые угрозы: правила защиты                           | Публикация в социальных сетях | Зам.по ВР, классные руководители, психолог | Май      |

Заместитель директора по ВР:

Шакенова С.Ж.